



## ESTUDIO HIFAS SIBO (sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado)

### ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO:

El **aumento de consultas por síntomas asociados a SII** (Síndrome del Intestino Irritable), su frecuente relación con **SIBO de fondo**, y la gran merma en la calidad de vida de estos pacientes, hace que los profesionales de la salud busquen alternativas terapéuticas para:

1. Resolver toda aquella alteración etiopatogénica de una enfermedad muy prevalente actualmente.
2. Mejorar la calidad de vida de estos pacientes.
3. Asegurar buenos resultados a largo plazo.

La evidencia clínica de la suplementación con hongos medicinales en IBS (Enfermedad Inflamatoria Intestinal) muestra resultados positivos en la evolución de este tipo de pacientes<sup>(20)</sup>.

La hipótesis de trabajo parte de que la suplementación con Micoterapia HdT puede favorecer la adherencia al tratamiento, favorecer la resiliencia de la flora específica del huésped tras el tratamiento, así como acortar el tiempo en recuperación de los síntomas, asegurando unos resultados más duraderos.

**El estudio Hifas SIBO es el primer estudio en humanos con hongos medicinales que demuestra resultados positivos en pacientes con SIBO.**

### OBJETIVO:

Evaluar la eficacia de las cepas de cultivo ecológico de Reishi HdT488 DSM 32782 y de Melena de León HdT1428 DSM 34087 de Hifas Equilibrium+Hifas Microbiota, respectivamente, en combinación con una dieta baja en FODMAPS, frente a la pauta de antibioterapia estándar, así como el empleo de sólo la dieta baja en FODMAPS.

### METODOLOGÍA:

Se realiza un estudio prospectivo, aleatorizado, unicéntrico. La población del estudio son pacientes con SII y positivos en SIBO procedentes de la Unidad Andaluza de Trastorno Funcional Digestivo (TFD). **N= 20 pacientes.**

**Grupo dieta (control):** Dieta baja en Fodmaps (azúcares fermentables)

**Grupo dieta + Micoterapia HdT (intervención):** Suplementación con Micoterapia HdT (cepas presentes en Hifas Equilibrium+Hifas Microbiota) en coadyuvancia a la dieta baja en Fodmaps

Se recogen datos analíticos y perfil nutricional, test de aliento y valoración nutricional completa Bio-Psico-Social.

## HIFAS-Microbiota

Herizumib®

(Cepa *Hericium erinaceus* HdT 1428)

EXTRACTO ECOLÓGICO  
DE MELENA DE LEÓN



Ganozumib®

(Cepa *Ganoderma lucidum* HdT488)

EXTRACTO ECOLÓGICO  
DE REISHI



Herimax®

(Cepa *Hericium erinaceus* HdT 1428)

POLVO ORGÁNICO MICRONIZADO  
DE MELENA DE LEÓN

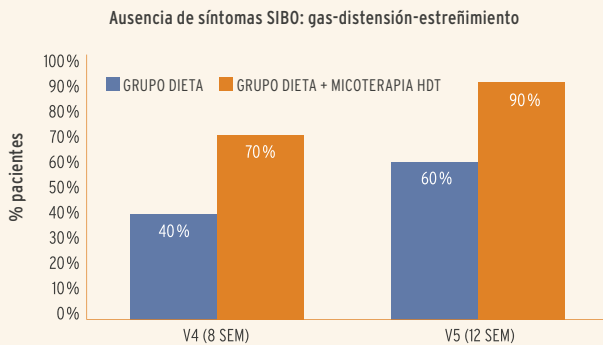


## RESULTADOS:

### 1. MEJORA Y AUSENCIA DE SÍNTOMAS SIBO

**A. A las 4 semanas el 80 % de pacientes tratados con Micoterapia HdT reportaron “muchísima mejora” en su sintomatología** (indicando “casi desaparecen los síntomas de gas, distensión y las defecaciones diarias poseen forma y son de color marrón”).

**B. A las 8 semanas el 70 % de los pacientes reporta ausencia de síntomas con Micoterapia HdT y llega al 90 % tras 12 semanas.**



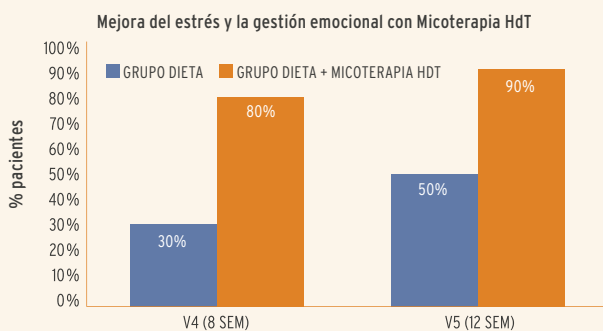
Se muestra la evolución de los síntomas digestivos tras el tratamiento con Micoterapia HdT a las 8 y a las 12 semanas<sup>(12)</sup>. En ambos casos hay un aumento del 30 % pacientes sin síntomas asociados a SIBO con Micoterapia HdT tras 8 y 12 semanas de tratamiento vs. control (pacientes con solo dieta baja en Fodmaps).

**La suplementación con las cepas ecológicas de Reishi y Melena de León de HdT con una dieta personalizada baja en FODMAPS es mucho más efectiva**

### 2. MEJORA DEL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES

**El 90% del grupo tratado con Micoterapia HdT mejoró sus síntomas:** se recoge el comentario “saber mejor gestionar el estrés” y “estar más tranquilos” frente a un 50% del grupo control.

Destaca un 50 % de mejora del estrés personal-emocional con Micoterapia HdT respecto al control tras 8 semanas de tratamiento y de un 40% respecto al control tras 12 semanas.

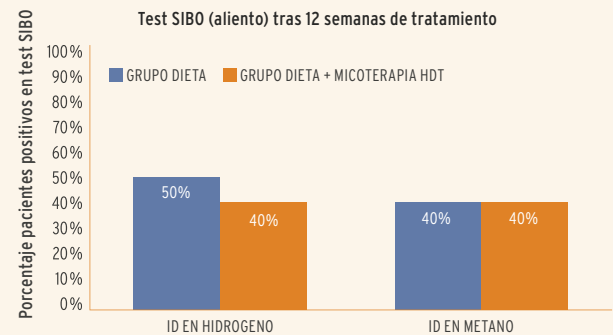


**La sinergia de cepas ecológicas de Reishi y de Hericium HdT ayuda al paciente con SIBO a gestionar mejor el estrés y las emociones y a estar más relajado.**

### 3. REGULACIÓN DE LA MICROBIOTA

**En relación a SIBO, las bacterias se modulan en el grupo de Micoterapia HdT en un 60 %.**

Respecto al grupo control, en el grupo Micoterapia HdT existe un 10 % de menos de aire espirado rico en hidrógeno a las 12 semanas de suplementación.



**La suplementación con la Micoterapia sinérgica de HdT basada en sus cepas eco de Reishi y Hericium disminuye el SIBO al modular la Microbiota intestinal.**

## CONCLUSIONES:

Los nutraceuticos sinérgicos de Hifas da Terra a base de cepas ecológicas exclusivas de Reishi (**Ganozumib®**) y Melena de León (**Herizumib®** y/o **Herimax®**), son coadyuvantes únicos que han demostrado beneficios a nivel integrativo en el tratamiento de pacientes con SIBO en combinación con una dieta baja en FODMAPS.

Estos resultados son clave en la formulación de **Hifas Microbiota** e **Hifas Equilibrium**. Mejoramos las fórmulas de nuestros nuevos productos para dirigir la actividad de la Micoterapia HdT a un:

- **Efecto prebiótico mayor:** se añade todo el contenido celular del carpóforo de los 3 hongos medicinales con más evidencia prebiótica. **Hifas Microbiota** contiene polvo micronizado de alta calidad de *Hericium erinaceus*, *Lentinula edodes* y *Pleurotus ostreatus*.
- **Aumento de la energía y de la vitalidad** en la fatiga asociada a estados depresivos o anímicos más bajos: el objetivo es conseguir un equilibrio homeostático del individuo. Por ello, **Hifas Equilibrium** contiene además **extracto puro biofermentado de Cordyceps sinensis**.