

# CHARLA TALLER

Sábado 16 de Marzo a las 13:40h, Sala Auditorio  
Dra. Mar Begara presenta en el IX Congreso Internacional SESAP (Barcelona)

## RESULTADOS DE LA MICOTERAPIA EN PACIENTES CON TRASTORNO FUNCIONAL DIGESTIVO PEDIÁTRICO

La Dra. Mar Begara, pediatra, médico integrativo e investigadora, presentará los resultados de un estudio clínico pionero, liderado por ella misma, sobre los **beneficios de la Micoterapia en 29 niños con Trastorno Funcional Digestivo (TFD) Pediátrico**.

### OBJETIVO DEL ESTUDIO:

Evaluar los cambios en la frecuencia e intensidad del dolor abdominal en niños de 5 a 18 años con diagnóstico de TFD según los Criterios pediátricos Roma IV.

### METODOLOGÍA:

Se suplementaron 29 niños con nutraceuticos de Hifas da Terra a base de extractos de **Ganoderma lucidum** y **Hericum erinaceus (Dr. GB)** y vitamina D emulsionada en aceite de coco (**CocoVit D**) vs. dieta.

### RESULTADOS:

#### Mejoras estadísticamente significativas en el grupo de Micoterapia:

- Mejora la **frecuencia e intensidad del dolor abdominal**
- Normalización de las **deposiciones**.
- Cambios beneficiosos en la composición de la **Microbiota Intestinal**
- Reducción de la **dermatitis**.
- Mejoras en la calidad del **sueño**, incluyendo una marcada disminución en la dificultad para conciliarlo.

### CONCLUSIONES:

Estos hallazgos fortalecen la aplicabilidad clínica de las **fórmulas infantiles de Micoterapia** con cepas prebióticas fúngicas específicas (**Dr. GB**) junto a Vitamina D emulsionada (**Coco Vit D**) en niños con **Trastorno Funcional Digestivo**, ofreciendo nuevas perspectivas en medicina integrativa y mejoras en la calidad de vida de este tipo de pacientes.



Accede al  
Área profesional  
de Hifas da Terra